

**PROTOCOLLO DI SICUREZZA
emergenza COVID-19
AUTOCERTIFICAZIONE**



| ATLETA (Maggiorenne) | |
|-----------------------------|-----------------|
| Nome | Cognome |
| Tessera FIV n° | Tessera UISP n° |

| ATLETA (Minore)* | |
|-------------------------|-----------------|
| Nome | Cognome |
| Tessera FIV n° | Tessera UISP n° |

Il/la sottoscritto/a _____ *esercitante la tutela del
minore _____

DICHIARA

- Di provvedere quotidianamente a misurare la temperatura corporea riscontrando che questa sia inferiore a 37,5° C;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere nel proprio domicilio in presenza di febbre oltre i 37,5° C o altri sintomi influenzali;
- Di essere a conoscenza del fatto che se dovessero insorgere sintomi influenzali o febbrile, occorre rientrare immediatamente al proprio domicilio, e non permanere all'interno dell'impianto sportivo;
- Di non aver avuto contatti diretti con soggetti risultati positivo al COVID-19 o Di non aver effettuato viaggi da e per luoghi che hanno comportato un periodo di quarantena;
- Di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, in primis il distanziamento interpersonale, ed osservare le regole di igiene attraverso il lavaggio frequente delle mani e l'adozione di tutte quei comportamenti corretti dal punto di vista dell'igiene.

Data _____ Firma _____

PROTOCOLLO DI SICUREZZA emergenza COVID-19

VADEMECUM

| | |
|---|---|
| Imbarco: | <ul style="list-style-type: none">• Prima dell'imbarco dovrai sottoposti al controllo della temperatura. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5° NON potrai imbarcare. |
| Equipaggiamento obbligatorio: | <ul style="list-style-type: none">• Set 5 mascherine tipo chirurgico;• Guanti da barca possibilmente a dita intere;• Scarpe da utilizzarsi esclusivamente a bordo;• Lenzuolo personale a due piazze da utilizzarsi nel posto assegnato per il pernottato;• Cuscino personale per chi volesse farne uso;• Sacche monouso antiforo antigoccia per stivaggio effetti personali, biancheria sporca e scarpe. |
| Sali a bordo e... | <ul style="list-style-type: none">• Durante l'imbarco indossa mascherina e guanti, mantieni le distanze;• Leggi tutte le indicazioni di sicurezza che troverai a bordo;• Dirigiti verso l'area a te assegnata, considera la tua sacca il tuo "armadio" <i>meno cose lasci in giro, più semplice ti risulterà la sanificazione della tua area a fine corso;</i>• Usa i tuoi sacchetti monouso per biancheria sporca e scarpe che non usi. |
| In navigazione | <ul style="list-style-type: none">• Se non è possibile mantenere le distanze di sicurezza indossa la mascherina, e comunque segui le indicazioni del tuo capobarca;• Cerca di non "girare" inutilmente per la barca;• Comunica preventivamente i tuoi spostamenti;• Goditi il mare ;-) |
| Pasti | <ul style="list-style-type: none">• Se puoi adotta cibo pre-confezionato;• Usa solo la tua borraccia o il tuo bicchiere (monouso è meglio);• Per mantenere le distanze a tavola mangerai a turno;• Se cucini o lavi le stoviglie indossa la mascherina. |
| La tua "area" | <ul style="list-style-type: none">• Cambiati esclusivamente nella tua area, e quando questo sarà possibile;• Se puoi, non "girare" per la barca quando gli altri dormono, in ogni caso "avvisa" quando vuoi spostarti. |
| In bagno | <ul style="list-style-type: none">• Se puoi usa i servizi del porto;• Se usi il bagno di bordo usa mascherina e guanti, sanifica e arieggia la cabina. |
| Strumenti di navigazione e manovra | <ul style="list-style-type: none">• Sanifica binocolo e bussola da rilevamento dopo l'uso;• Al tavolo da carteggio usa guanti e mascherina;• Usa i guanti sempre, sanifica quello che usi appena puoi. |
| Mezzi di salvataggio individuale | <ul style="list-style-type: none">• Stiva, quando te lo togli, il tuo giubbotto autogonfiabile nella tua area;• A fine turno, sanifica il giubbotto che hai utilizzato. |
| Rifiuti | <ul style="list-style-type: none">• Per buttare guanti e mascherina usa il sacchetto comune e smaltisci il tutto nei rifiuti non recuperabili. |
| Sanificazione | <ul style="list-style-type: none">• Sanifica appena puoi quello che utilizzi;• A fine turno provvederai, con gli altri, alla sanificazione generale della barca. |
| Manovre in banchina | <ul style="list-style-type: none">• In banchina indossa sempre guanti e mascherina;• Rispetta le distanze e le indicazioni date dall'autorità portuale. |
| In generale | <ul style="list-style-type: none">• Lavati accuratamente e spesso le mani;• Indossa la mascherina, mantieni le distanze. |

Ho letto e compreso il presente Vademecum e mi impegno ad aderire alle regole e disposizioni in esso contenute.

Data _____ Firma _____